ཀ

གསུང་ གཅིག་ འབུམ

༄༅། །ཚིགས་བཅད་སྐོར་བཞུགས་སོ།།

དཔལ་ལྡན 561 ཤེས་རབ

༄༅།། དགུ་ལྡན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བརླབས་གནྡའི་ཚབ། སྔ་འགྱུར་རིག་འཛིན་སྨྱེས་པོའི་རལ་རྒྱན་དུ། དག་མཉམ་དབྱེར་མེད་ཉི་ཟླའི་མགྲིན་སྔོན་གཙུག། ཁྱད་ཆོས་ཆེ་བ
དྲུག་ལྡན་སྔ་འགྱུར་རྒྱལ། ༈ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་བའི་དགོངས་བརྒྱུད་ནམ་མཁའི་རྟོགས། རིག་འཛིན་བརྡར་བརྒྱུད་དགུ་ཚོགས་གནམ་རྡུའི་སྙེད། གང་ཟག་སྙན་བརྒྱུད་ཞེས་རབ་རྣམ་གསུམ
མདས། སྨོངས་རྐྱན་འཕྲུལ་བདུད་འཇོམས་པའི་མགོན་དེ་རྒྱལ། ༈ མང་མང་ཞེས་བྱའི་མཚར་སྡུག་མ་ལུས་ཀུན། མཚར་མཚར་བྱེད་པོས་གཅིག་ཏུ་སྤྲུངས་པ་བཞིན། ཡང་ཡང་བལྟས
ཀྱང་ངོམས་མེད་ཚངས་སྲས་མ། དུང་དུང་གསོལ་བ་བཏབ་འདི་མི་མཁྱེན་ཏམ། ༈ གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་ཟབ་གཏེར་ཆེ། དུས་མཐར་གདོན་བགེགས་ནད་ངན་ལ་བརྗེ་བའི། གཉེན
པོ་གཅིག་ཚོགས་ཤ་འོག་གཏེར་གཅིག་མ། ཀུར་དྲག་པདྨ་ཁྲག་འཐུང་གང་ལ་འདུད། ༈ གནས་འཁོར་ཡུ་མཚྭ་ཀའི་ཐུགས་མཆོག་གདོང་ནས་ཀ་དག་འཕོ་མེད་རང་གི་སེམས་ཉིད་བདེ་ཆེན་བྱུང

ཀ

གཏེར
གཉིས
འདུས

༄༅།། ཆུབ་སེམས། སྲིད་འཁོར་ཡཱ་མནྟ་ཀའི་ལྟེ་བ་ལ་གནས་ཁམས་གསུམ་སྲིད་གསུམ་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རྩ་རླུང་ཐིག་གསུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་ཡི་ངང་དུ་རྫོགས་ཏེ་དབང་བྱེད་པའོ། སྤྲུལ་འཁོར་ཡཱ་མནྟ་ཀའི་ཞབས་ལ་གནས་ཏེ་འགྲོ་དྲུག་ཐུབ་དྲུག་འཁོར་འདས་བྱང་ཆུབ་སེམས་རོལ་རྩལ་ལས་ཤར་སྤྲུལ་པའོ། གཙོད་འཁོར་ཡཱ་མནྟ་ཀའི་ཕྱག་ལ་གནས་ཏེ་རྣམ་བརྗེད་ཕྲིན་ལས་གར་གྱིས་སྲིད་གསུམ་གཉིས་འཛིན་ལྷག་མེད་ཟ་བའི་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཆེན་ཁྲོད་ལ་འདུད། ༈ གཏེར་ཆེན་རྩ་གསུམ་གླིང་པའི་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་དྲག་རི་མེ་འབར་ལ་བསྟོད་པ། ཕྱོགས་བཅུ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་ཀུན་ཡེ་ཤེས་སྐུ་མཆོག་འཇམ་དཔལ་ག་ཤིན་རྗེ་ག་ཤེད་ཆེན་རྡོ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དྲག་རི་མེ་འབར་ཡབ་ཡུམ་ཁམ་ནག་སྐུ། སྲིད་གསུམ་འཁོར་རྩའི་བདག་འཛིན་རྨོངས་མུན་ཀུན་བཏགས་ལྷན་སྐྱེས་ཉོན་སྒྲིབ་དྲག་ཟའི་ཞལ་དཀྱུའི་རྩ་ཞལ་རབ་འཇིགས་སྒྲ་སྒྲོགས་མ་ཧེའི་རྣམ་ཞལ་ལ་གདངས། གཟུང་འཛིན་གཉིས་སྣང་ཤེས་སྒྲིབ་ལྷན་སྐྱེས་བག་ཆགས་རྩད་གཙོད་འདྲུལ་གཏུབ་མཛད་པའི་རྩ

ཤེས་རབ

དཔལ་སྤྲུན

ཕྱག་སོ་བཞིས་ཡེ་ཤེས་མཚོན་བསྣམས་སྤྱི་གྲིའི་སྒྲོ་གཤོག་བརྒྱད། ཡབ་ཡུམ་ཟུང་འཇུག་ལྟེ་བར་ཆུ་སྲིན་ཞལ་གདངས་སྐུ་སྨད་གནམ་ལྕགས་ཕུར་བུས་ཁམས་གསུམ་སྐུ་གསུམ་དབྱིངས་སྒྲོལ་གཤིན་རྗེ
གཤེད་ཆེན་ཁྲོད་ལ་འདུད། ༈ བཅོམ་ལྡན་འདས་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་ལ་བསྟོད་པ། གདོད་མའི་གནས་ལུགས་མཁའ་ཁྱབ་ཕྱོགས་བཅུ་དུས་བཞིའི་བདེར་གཤེགས་ཡོངས་ཀྱི་ཡང་དག་ཡེ་ཤེས་སྤྱི་གཟུགས
རིག་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཐིག་ལེ་ཉག་གཅིག་འོད་གསལ་རྫོགས་པ་ཆེ། ལྷུན་གྲུབ་ཕྱག་རྒྱ་ཚད་མེད་རྣམ་བཞིའི་ཕྲིན་ལས་མི་ཟད་བསྐྱེད་དང་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་འཕྲུལ་དྲྭ་བའི་དཔལ་ལས་ལེགས་བཞེངས་རྡོ་རྗེའི
མཚོན་ཆེན་ཧཱུྃ་སྒྲོན་རབ་འབར་བ། མེད་སྣང་འཁྲུལ་བའི་བདུད་བཞིའི་བགེགས་དཔུང་མཐར་དག་ཐལ་འབྱིན་རྣམ་བཞིའི་དགོངས་པས་གདོད་མའི་རྡོ་རྗེ་བཙུན་མོའི་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཨེ་ཀློང་ཡངས
པར་སྒྲོལ་མཛད་པ། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསང་གསུམ་སྐུ་བཞི་ཕྲིན་ལས་ཡོངས་རྫོགས་བླ་མ་ཆེ་མཆོག་ཡང་དག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུད་དོ་གྲུབ་གཉིས་དབྱིག་ཆེན་བདག་ལ་སྩོལ།

ཀ

བརྒྱད

བརྒྱས

བརྒྱ

༄༅།། ༈ ཐབས་ཆེན་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཁྲོས་པས་ཆགས་སྲེད་ཞེ་སྡང་བདུད་དཔུང་གཙོད། ཤེས་རབ་སྦྱོར་བྲལ་སྟོང་ཆེན་ངོ་རྗེས་ཐོགས་མེད་རྣོངས་ལྷུན་སྐད་ཅིག་འཇོམས། བྱང་
འཇུག་ཐབས་ཤེས་རྡོ་རྗེས་པདྨས་འཁོར་འདས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོར་སྦྱོར། རང་རིག་བཛྲ་ཀུ་མཱ་ར་ཡབ་ཡུམ་ཡེངས་མེད་དྲན་པས་སྙིང་དུ་བསྒོམ། ༈ བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་བྲག་ཆེན་ཉི་ཟླའི་དབུས། རྡོ་
རྗེ་གཞོན་ནུ་ཡབ་ཡུམ་ལྷན་ཅིག་སྦྱོར། ཨ་ར་ལླི་ཡི་རྐྱང་གཞིའི་སྒྲ་དབྱངས་ལྡིར། བདེ་སྟོང་དགའ་བའི་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབར། ༈ ཨེ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁའ་ཀློང་ནས། ཧཱུྃ་
ཡིག་རིག་སྟོང་ཧཱུྃ་སྔོན་མཚོན་ཆེན་གྱིས། བདུད་བཞིའི་རི་དྭགས་ཐལ་བར་བརླག་མཛད་པའི། ཕྱུར་བཞིའི་ངོ་བོ་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་འདུད། ༡༩༩༧ ཟླ་ ༤ ཚེས་ ༡༩ ལ། ཕྱི་ལོ་རི་དྭགས་ནེའུ་ཡོར་གནམ
གྲུ་ནས་འོང་སྐབས་ཤྲིས་སོ།། ༈ མཁའ་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་ཆོས་འབྱུང་དབུས། བདེ་སྟོང་དམར་ནག་འཁྱིལ་བའི་ད་ལ་ཏྲ། རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེ་འབར་སྙིག་ཕྱེ་རྣོན་པོས། གཟུང་འཛིན

ཤེས་རབ

565

དཔལ་ལྡན

ཚོགས་བཅུད་སྐོར

འཁྲུལ་བགེགས་ངོ་ཚའི་ཞེན་བདུད་བསྒྲལ། ༑ ཚོགས་གཉིས་ཤར་རི་འི་སྨྱོས་བུམ་ཕྱག་ཟུང་སྟེར། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་ཟླ་གཞོན་རྟག་ཏུ་འཆར། གཞོམ་མེད་ཨ་ཧཱུྃ་སྤྱགས་སྦྲུས་རྩ་གསུམ
གྲོལ། རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུ་པད་འཁོར་རྒྱས་འདེབས་ཤོག ༑ ཀ་དག་ཟང་ཐལ་དགའ་མའི་ཐྭ་ག་རུ། དྭན་རིག་རང་གྲོལ་རིག་པའི་རྡོ་རྗེས་བརྡུངས། འགགས་མེད་བདེ་སྟོང་ཐིག་ལེའི་འཇང་
འོད་མཆོར། བདེ་ཆེན་ལྷན་སྐྱེས་དཔའ་བོ་ཡབ་ཡུམ་རྒྱལ།། ༑ བདེ་སྐྱུར་གསང་སྔགས་ཐབས་ཆེན་གསང་ལམ་ནས། བདེ་སྟོང་ཟུང་འཇུག་ཏིང་འཛིན་ཡེ་ཤེས་ཆེ། བདེ་སྟེར་དགའ་མའི་
རོ་འཛིན་ཤར་རི་ནས། བདེ་ཆེན་དགའ་བའི་ཟླ་གཞོན་རྟག་འཆར་ཤོག ༑ འདོད་པའི་སྨྱོས་བུམ་ཟུང་ཕྱག་ཤར་རི་ནས། ཐབས་ཤེས་ཟུང་འཇུག་ཉི་ཟླ་རོམས་པ་ན། མཆོད་བྱ་ཨ་ཧཱུྃ་བཞད
གླུའི་སྙན་དབྱངས་སྒྲོགས། བཅུ་དྲུག་དགའ་བའི་བདེ་ཆེན་འོད་དཀར་འཕྲེད། ༑ སྟོང་ཆེན་མཛེས་མའི་ཐྭ་གས་མ་བཅིངས་པའི། གཟུགས་སྐུ་རྣམ་གཉིས་སྐྱེས་བུ་སུ་ཞིག་མཆིས། ཀུན་རྫོབ་སྙིང

566

༄༅། །ཛེའི་རྡོ་རྗེས་མ་བསྣུན་པའི། སྟོང་རྒྱང་ཨ་མའི་ཚོས་སྐུ་གང་དུ་མཆིས། ཁྲིས་ཕྱི་༡༩༨༨ ཟླ་༨ ཚེས་༢༡ ནེའུ་ཡོར་དུ་གོ། ༈ འབྲལ་མེད་རང་སེམས་སྙིང་ཐིག་མཛེས་མ་ཡང།
མི་རྟག་སྟོན་སེར་བྲེལ་ཟེང་རྡོམས་པའི་ཚོ། ཕར་ཕར་བྱོལ་བའི་དང་ཚུལ་བཟུང་བ་ན། ཤེས་རབ་གཞོན་ནུས་ནམ་མཁའི་སྒོ་འཕར་ཕྱེ། ༈ ཡིད་འོང་ལྷ་ན་སྡུག་པའི་བྱམས་མཛེས་ཞལ། ཟུམ་
མེད་སྙིང་ཛེའི་པདྨའི་འདབ་ཡངས་སྤྲིན། རབ་དགའི་སོ་ཕྲེང་ཟེའུ་འབྲུ་རྟག་རྡོམས་པའི། འཕོ་མེད་བཏང་སྙོམས་ས་གཞི་རབ་ཡངས་དྲུང། ཐ་མལ་སྣང་རྩེའི་རོ་སྤྲངས་དམ་པའི་སྣང། ཟབ་གསལ་
སྣང་རྩེ་རང་རིག་རོ་མདངར་བ། བྱང་ཆུབ་སེམས་མཆོག་ཐིག་ལེའི་དཀྱིལ་འཁོར་འདི། རིམ་གཉིས་རོལ་མཚོ་བསྲུབས་པའི་སྣང་རྩེ་ཆེ། དང་པོ་ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་སྒོ། དང་འདོད་ཡིད་
ཆེས་དད་པ་འདི་ཉིད་ནི། མངོན་མཐོ་ངེས་ལེགས་ཡོན་ཏན་བརྒྱ་ཕྲག་གི། མཛེས་སྡུག་ལང་ཚོ་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན། བར་དུ་རང་གིས་རང་སེམས་འདི་ཉིད་ནི། དྲན་དང་ཤེས་བཞིན་གཉིས་ཀྱིས་

ཚོགས་བཅུད་སྒྲོར

ཏིང་ངེ་འཛིན། མི་རྟོག་ཤེས་རབ་རང་ལ་གྲི་རྣོན་པོ་བྲུངས། ཞེན་འཛིན་རྣམ་རྟོག་གང་སྐྱེས་དུམ་བུར་ཆོད། བདག་འཛིན་མགོ་ཆེན་བཅད་པའི་དམར་ཆེན་ཁྲག། ནམ་མཁའར་འབྱིངས་པ་རིག་སྟོང་ཐུབ
ཆེན་གང་། འཐུང་བས་འཁོར་ལོ་དྲུག་བརྩེགས་དག་མཉམ་ཀློང་། རྩ་གསུམ་གཉིས་མེད་སྐུ་གསུམ་མེ་ཕུང་འབར། རང་རིག་དཔལ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གཞོན་ནུར་བཞེངས། འཛིན་རྟོག་འདྲེ་རྣམས་མཐར
མེད་གནས་སུ་བསྒྲལ། བདེ་ཆེན་ཕྱག་རྒྱ་རྣམ་ལྡུས་མཆོད་ཆེན་འཁྲིགས། རིག་སྟོང་གདོད་མའི་རྒྱལ་ས་ཆེ་བཟུང་མཚར། མཇུག་ཏུ་དགེ་ཚོགས་མཁའ་ཁྱབ་འགྲོ་ལ་བསྔོས། ཨ་ཨ་ཨཿ
ཧཱུྃ མཁའ་ལ་རིག་འཛིན་བརྒྱུད་པའི་བྱིན་བརླབས་འཁྲིགས། ས་ལ་རིག་འཛིན་དམ་ལྡན་འདུས་སྡེ་རྒྱས། བར་ལ་རིག་འཛིན་སྨིན་གྲོལ་ཆར་ཆེན་འབེབས། སྲིད་གསུམ་རིག་འཛིན་རྣམ་བཞིའི
འབྲས་ཐོབ་ཤོག། ཧཱུྃ གཏུམ་དྲག་སྙིང་རྗེ་ཁྲོས་པའི་ཚུ་ཁུར་ཆེ། མཐུ་སྟོབས་ནུས་པའི་གློག་ཞགས་འབུམ་འགྱིགས་ཏེ། མི་རྟོག་ཡེ་ཤེས་རྡོ་རྗེའི་ཐོག་རྡོད་ཀྱིས། གཟུང་འཛིན་རི་བོ་བྱེ་མར་འཇོམས

༄༅། །ལ་བསྙོད། ཤྲཱི་པུཎྜཱིས་ཐོལ་བྱུང་དུ་ནེ་ཏུ་ཡོར་དུ་བྲིས། ༑ གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འགྱུ་འཕྲོའི་སྤྲིན། འོད་གསལ་གཉུག་མ་ཆེན་མོའི་མཁའ་རུ་ཐིམ། རིག་སྟོང་
མཁྱེན་བརྩེ་ནུས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྷུམ། གཟུངས་སྤོབས་ཏིང་འཛིན་འོད་སྟོང་ཕྱོགས་བཅུར་ཤར། གཟུང་འཛིན་རྣམ་པར་རྟོག་པའི་འགྱུ་འཕྲོ་ཀུན། འོད་གསལ་གཉུག་མ་ཆེན་པོའི་ངང་དུ་སངས།
རིག་སྟོང་སྤོབས་པའི་གཏེར་ཆེན་བརྒྱད་གྲོལ་ནས། འཛད་མེད་གཟུངས་སྤོབས་སྒོ་བརྒྱ་ཕྱོགས་བཅུར་བཞད། ཨ་མི་རི་ཀར་གནམ་གྲུའི་ནང་། ཤྲཱི་མན་པུཎྜཱིས་ཐོལ་བྱུང་བྲིས། ༑ གཟུང་འཛིན་འཁྲུལ་
འགོང་རེ་དོགས་དམ་སྲིའི་དཔུང་། ཡེ་གྲོལ་སྟོང་ཆེན་གདོད་མའི་ཨེ་ཀློང་དུ། རིག་སྟོང་རྡོ་རྗེའི་མཚོན་ཆེན་གྱིས་བརླག་པའི། རང་རིག་ལྷུན་སྐྱེས་སྣང་སྲིད་ཟིལ་གནོན་རྒྱལ། ༑ རབ་མཁྲིགས
བྱམས་བརྩེའི་ལྕུགས་ཁམས་འཛམ་གླིང་གཞིར། ཉི་བདེའི་བུ་རྒྱལ་ཀ་ལ་པིང་ཀ་ཁྱོད། ཕུན་ཚོགས་མཛེས་སྡུག་འདབ་གཤོག་ཆེར་བཀྲ་བཞིན། ངོ་མཚར་ཞིས་ཀླུའི་བདེ་ལེགས་འབྱུམ་སྒྲོག་སོང་།

ལྷུན་སྡུག་བྱམས་བརྩེའི་ལྕུགས་ཁམས་ས་འཛིན་རྩེར། ཞི་བདེའི་སྟོབས་ལྡན་བྱ་རྒྱལ་ཁྱུག་པོ་ཁྱིད། ལེགས་ལམ་འབུམ་གྱི་འདབ་གཡོག་ཆེར་བཀྲ་བཞིན། ཕུན་ཚོགས་ཞིས་ཀླུའི་བདེ་ལེགས་སྒྲོག
བཞིན་འཕྱུར། ༈ བུང་ལ་ལྡབ་ཡོད་པ་མེད། ལྡབ་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལ་ཤོར། དབྱིངས་དང་རིག་པ་རོ་གཅིག་འདྲེས། ལྡབ་མེད་པར་ཉོན་རེ་མོངས། ༈ དཔལ་པདྨ་བསམ
ཡས་གླིང་ཆེན་འདིར། དབྱིག་འཛིན་སྙིག་མོའི་དར་དཀར་བེར་མཐུག་ཀླུབས། སྙན་འགྱུར་བསེར་བུའི་གདངས་ལས་གླུ་འདི་ལེན། བུ་ཁྱིད་གཏམ་མོའི་ལང་ཚོའི་ཆེར་འདྲེགས་ན། ང་དང་མཉམ
འགྲོ་རྩ་ལྟུང་དོ་ར་རུ། བདེ་ཆེན་འབུམ་ལྡན་སྒྲུ་རྩལ་ད་འགྲན་གསུངས། ཞག་གསུམ་བསྐྱུགས་རྗེས་དགའ་མས་ཆས་གོས་བསྒྱུར། དཔྱིད་ཀྱི་མཛེས་མས་སྒྱུར་བར་མགྲོན་བོས་པས། སླར་ཡང་གནས
འདིར་ཡང་ཡང་མཇལ་ཆོག་ཟེར། ཆོས་དབྱིངས་ཀུན་ཏུ་བཟང་མོའི་མཁར་རུ་དེངས། ཧ་ཧ་ཧ་ཧ་ཧ། དེ་སྐད་པདྨ་བསམ་ཡས་གླིང་ཆེན་ནས། སྙིང་མཁན་ཤྲཱི་མིང་གིས་གང་མཚར་ཆེད། མཁས་སློབ་ཆོས

༄༅།། གསུམ་བསམ་ཡས་སྨིང་བདེ་དགོན། ༡༢༩༥ མེ་བྱི་ཟླ་༢ ཚེས ༢༥ ༡༩༩༧ ཕྱི་ཟླ་༩ ཚེས་༢ ལ་སྒྲིགས།